



RETOS EN CRONICIDAD

ANTE LA NUEVA LEGISLATURA

RADIOGRAFÍA DE LA CRONICIDAD EN ESPAÑA

Más de la mitad de la población en España padece alguna enfermedad crónica, siendo la principal causa de muerte en España⁽ⁱ⁾.

En 2020, el 54,3% de la población española mayor de 15 años tenía diagnosticado algún problema o enfermedad crónica (más de 22 millones de personas).

La cronicidad tiene un claro impacto de género, puesto que 11 millones de personas afectadas son mujeres.

Las patologías crónicas son responsables de más de 300.000 muertes anuales en todo el territorio nacional, lo que supone casi un 90% del total de las defunciones.

En términos económicos y sanitarios, las enfermedades crónicas son la principal causa del gasto sanitario⁽ⁱⁱ⁾.

Algunos estudios señalan que el gasto sanitario generado por la atención a este tipo de pacientes supone el 40% del gasto hospitalario global asociado a una elevada frecuentación de los servicios de urgencias y de los centros de Atención Primaria (AP).

Las enfermedades crónicas constituyen el 80% de las consultas en Atención Primaria (AP).

Durante el año 2022 y los próximos serán necesarios 28.000 millones de euros de inversión para poder hacer frente a las prestaciones sanitarias relacionadas con la cronicidad.

La población española, cada vez más envejecida⁽ⁱⁱⁱ⁾.

La cronicidad está estrechamente relacionada con el envejecimiento poblacional. España ocupó en 2021 la quinta posición de países de la Unión Europea (UE) con mayor media de edad (44,7 años), sólo por detrás de Italia (47,6), Alemania (45,9), Portugal (45,8), Grecia (45,2) y Bulgaria (45,0).

La prevalencia de estas enfermedades se concentra especialmente en personas mayores de 55 años.

El 20,1% de la población española es mayor de 65 años, siendo la esperanza de vida actual en nuestro país de 82 años. Según publicó el Instituto Nacional de Estadística (INE) en octubre de 2022, se estima que, en el caso de mantenerse las tendencias demográficas actuales, las personas mayores de 65 años supondrán el 30% de la población española en el año 2030.

> **90%**
del total de defunciones al año

> **80%**
del total de consultas en Atención Primaria

> **28.000M€**
de inversión para hacer frente a las prestaciones relacionadas con la cronicidad

> **30%**
de la población española tendrá más de 65 años en 2030

En 2012 se publicó la **Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud**^(iv), que fue evaluada posteriormente en un informe de 2019^(v) y en otro de 2021^(vi).

Actualmente, todas las Comunidades Autónomas cuentan con una Estrategia o Plan de Cronicidad. Elaborados, en su mayoría, tras la publicación de la Estrategia nacional. Pero **no todas lo han revisado o actualizado tras la pandemia** por COVID-19.



La Plataforma CH2025 marca como prioridad la búsqueda de la **equidad** en el abordaje de la cronicidad entre las Comunidades Autónomas.

(i) Instituto Nacional de Estadística. (s. f.). 4.3 Estado de salud (estado de salud percibido, enfermedades crónicas, dependencia funcional). Productos y Servicios. [🔗](#)

(ii) Rentería, R. R. (2015). El reto de la cronicidad en España: mejor transformar que racionar. Gaceta sanitaria, 29(5), 323-325. [🔗](#)

(iii) Orueta, J. F., Alonso-Morán, E., Nuño-Solinis, R., Alday-Jurado, A., Gutiérrez-Fraile, E., & García-Alvarez, A. (2013).

Prevalencia de cronicidad y multimorbilidad en la población cubierta por el servicio público de teleasistencia de Euskadi: impacto en costes y calidad de la atención. Anales Del Sistema Sanitario De Navarra. [🔗](#)

(iv) Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2012). Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud. [🔗](#)

(v) Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. (2019). Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud: Informe de Evaluación y Líneas Prioritarias de Actuación. [🔗](#)

(vi) Ministerio de Sanidad. (2021). Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud: Informe de evaluación y líneas prioritarias de actuación. [🔗](#)

RETOS EN **CRONICIDAD** ANTE LA NUEVA LEGISLATURA

1 Apostar por el abordaje multidisciplinar, integral y colaborativo del paciente crónico.

- › Fortalecer el papel de todos los profesionales implicados en el proceso asistencial de los pacientes con patologías crónicas, reforzando el liderazgo de los profesionales con visión holística, como los médicos y enfermeras de Medicina Interna y de Atención Primaria, o los farmacéuticos comunitarios.
- › Fomentar la participación de organizaciones profesionales sanitarias, asociaciones de pacientes y otros organismos que disponen de resultados de experiencia.
- › Ampliar el reconocimiento estructural y funcional existente, de modo que se contemplen todas las enfermedades crónicas, más allá de las padecidas por los adultos mayores.

2 Fomentar la prevención y el autocuidado, para reducir el número de diagnósticos y mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos.

- › Promover una mayor participación del paciente crónico y su familia en la toma de decisiones como agentes facilitadores de información sobre su enfermedad.
- › Crear una escuela digital para pacientes, enfocada a colectivos especialmente relevantes, como los pacientes con patologías crónicas.
- › Promover campañas de concienciación y sensibilización social sobre la importancia de adquirir hábitos de vida saludable y prevenir factores de riesgo entre la población aprovechando, entre otros recursos sanitarios, la capilaridad de la red de 22.198 farmacias (CG de Colegios Oficiales de Farmacéuticos).

3 Integrar las nuevas tecnologías como un recurso asistencial, adecuándolas a las necesidades y accesibilidad del paciente.

- › Apostar por la interoperabilidad de la información sanitaria, cuyo avance es esencial para el desarrollo de acciones que favorezcan la prevención, la conexión entre profesionales sanitarios, el diagnóstico y el seguimiento de la enfermedad, la personalización de los tratamientos y la monitorización de los resultados en salud de pacientes crónicos (mediante la historia clínica compartida, un sistema homogéneo de medición de resultados en salud, con indicadores universales que garanticen la transparencia y la rendición de cuentas, entre otros).
- › Implementar la telemedicina o consultas telemáticas como complemento a la atención personal del paciente crónico, así como herramienta para la optimización de los recursos del sistema, ya que permite aliviar las listas de espera y facilitar el seguimiento del paciente y su adherencia al tratamiento.
- › Reajustar los objetivos y líneas de acción en materia de cronicidad de acuerdo con la Estrategia de Salud Digital del Sistema Nacional de Salud.

ENFERMEDADES CRÓNICAS PRIORIZADAS EN LA ESTRATEGIA DE CRONICIDAD DEL MINISTERIO DE SANIDAD



Diabetes



Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)



Insuficiencia cardíaca



Artrosis



Cardiopatía isquémica



Insuficiencia renal crónica



Problemas de salud mental de carácter crónico complejo



www.cronicidadhorizonte2025.com

 @CH_2025